

LISTA DE EQUIPO

¿Que Llevar?



USO DIARIO

- Linterna frontal
- Sombrero para el sol
- Lentes de sol
- Bloqueador solar
- Objetos de higiene personal
- Medicamentos personales en caso de ser necesarios
- Toalla pequeña
- Sandalias o zapatos cómodos para las noches

ROPA

- 1 o 2 ropas de primera capa, parte de arriba y abajo (NO de algodón)
- Chaqueta liviana para la lluvia
- Pantalones a prueba de agua
- 1 polar
- 2 pantalones de trekking de secado rápido
- Traje de baño

PARA DORMIR

- Saco de dormir (preferiblemente sintético, -2° a -8° Celsius)
- Colchoneta Termarest (entregaremos colchoneta si lo require)
- Ropa cómoda para dormir
- Calcetines de lana o térmicos
- Gorro de lana o bufanda

OPCIONAL

- Cámara de fotos
- Guantes de neopren o de bicicleta
- Calcetines de neopren
- Bolsa seca pequeña de 10L o 20L
- Bastones de trekking

Considere que le entregaremos:

2 bolsas secad de 20L a cada uno
1 botella de agua de 1 litro a cada uno
Carpa para 2-3 personas
Botas y traje de neopren (tipo jardinera)
Todo el equipo de seguridad para el kayak