




Latitud90

CUMBRES DE SANTIAGO



OBJETIVO GENERAL

- **Poder incentivar a los alumnos seleccionados en el desarrollo de habilidades de liderazgo y comunicación.**
- **Desarrollar capacidades para el conocimiento propio y para cultivar un auto-concepto sustentador de estima y seguridad en sí mismo.**
- **Reforzar la confianza, la comunicación, la cooperación y la participación en un ambiente de coordinación de tareas comunes.**
- **Conocer algunas de las cumbres de los alrededores de Santiago.**
- **Aprender técnicas de trekking y campamento de montaña.**
- **Promover el estilo de vida saludable.**

Habilidades que trabajaremos

Mediante la ejecución de las intervenciones del programa y el trabajo conjunto con los guías y profesores, se espera que el participante trabaje, identifique y fortalezca principalmente **tres** grandes competencias:

I. Consciencia de los beneficios del “Trabajo en Equipo”

II. Comunicación Efectiva

III. Liderazgo dentro del Equipo de Trabajo

Programa

Día 1



Encuentro en el colegio por la mañana para comenzar nuestro primer desafío y subir una de las cumbres mas conocidas de Santiago, el cerro Manquehue. Antes de comenzar tendremos una pequeña charla de técnicas de marcha y algunos principios de no deje rastro de la escuela Nols. Llegaremos a la cumbre para apreciar Santiago desde lo alto. Almuerzo y vuelta por la tarde al colegio.

Programa

Día 2

Encuentro en el colegio por la mañana, saldremos rumbo al Cerro Pochoco que se encuentra en el sector del Arrayan, este cerro esta en la precordillera de la zona central y uno de los mas conocidos dentro de los que se inician en técnicas de trekking y montañismo. Llegaremos a la cumbre para cocinar nuestro propio almuerzo, aprenderemos a usar cocinillas y ollas de campamento para llegar preparados a nuestro ultimo desafío a fines de semana. Vuelta al colegio por a tarde.



Programa

Día 3

Encuentro en el colegio por la mañana, saldremos rumbo al sector de la Ermita a un centro de desafíos donde pondremos a prueba nuestras habilidades para trabajar en equipo, ser líderes y comunicarnos, pasando por una serie de desafíos. Terminaremos la tarde con talleres de preparación para el campamento de próximo día.





Centro de Desafíos Latitud 90

PRUEBAS BAJAS:

- Travesía Baja
- Plataforma de Equilibrio

PRUEBAS ALTAS:

- Tirolesa
- El Muro
- Trapecio Extremo

Travesía Baja



Objetivo

Deberá avanzar todo el equipo por un circuito de cuerda baja, tomados de la mano. Esta estación les permite a las personas visualizar la necesidad de trabajo conjunto, de colaboración; de entender que para avanzar como equipo y lograr nuestros objetivos, debemos hacerlo unidos, apoyándonos, confiando en el otro.

Tirolesa



Objetivo

En este desafío los participantes se ven enfrentados a la “petición y oferta” donde cada uno le pide algo a su equipo que le permita desarrollar un trabajo mejor y al mismo tiempo les ofrece algo de sí mismo para lograrlo.

Se entiende esta travesía como la pasión por los logros. Un camino solo que podemos disfrutar para llegar a la meta; o también como la superación personal para lograrlo.

PRUEBAS ALTAS



El Muro

Objetivo

Deberá lograr subir a todas las personas hasta la parte superior de la pared.

Este desafío les otorga a los participantes la posibilidad de conversar acerca de cómo planificar y generar estrategias de trabajo, aprovechando el recurso humano disponible.

Trapeccio Extremo



Objetivo

Deberán lanzarse al vacío y lograr afirmarse del trapecio.

Liderazgo donde cada persona define hasta qué nivel desea llegar, se plantea su propio límite, su propia meta.

Da la posibilidad a que cada participante debe vencer sus miedos y dar el “gran salto”.

Plataforma de equilibrio



Objetivo

El quipo completo se tendrá que para en una plataforma y equilibrarla por más de 20 segundos seguidos.

Trabajaremos la imaginación y comunicación.

Programa

Día 4 y 5

Encuentro en el colegio por la mañana, saldremos rumbo al parque cordillera Yerba Loca donde comenzaremos con nuestra travesía hacia el glaciar de La Paloma, comenzaremos con talleres de armado de mochila y nos dividiremos la carga entre el equipo para llevar todo lo necesario, carpas, alimentación y equipo. Nuestro primer día podremos llegar a armar campamento base a la zona de las Latas. Donde descansaremos y comeremos bien para el desafío del segundo día. Por la noche tendremos un pequeño taller de estrellas y compartiremos junto a una fogata de mínimo impacto.

Al segundo día después de desayuno nos prepararemos para salir a nuestra cumbre y poder llegar a los pies del glaciar La Paloma. Volveremos a nuestro campamento para Almorzar, desarmar todo y volver a Yerba loca para tomar nuestro bus hacia el colegio.



Incluye

- Diseño y coordinación de todas las actividades Outdoor
- Alimentación completa
- Alojamiento y equipo de campamento para noche de campamento en Yerba Loca
- Entradas a lugares a visitar
- Equipos de seguridad para el desafío
- Equipos de comunicación interna
- 2 Guías Latitud 90
- Transporte desde colegio a lugar de destino diario y vuelta al colegio

No incluye:

- Ropa y Equipo personal



Incluye

Programa por persona

Numero de participantes	Valor por persona
15 alumnos	\$220.000
14 alumnos	\$233.000
13 alumnos	\$245.000
12 alumnos	\$261.000