



Itinerario Maitencillo Polynesian Canoe, Bikes & Kayaks

Lunes 5 Nov

9:00 hrs: Partida desde colegio, en van.

10:30 hrs: Llegada a cabañas Océano, Maitencillo.

Organizar el alojamiento, ordenar equipos.

13:00 hrs: Almuerzo

15:00 hrs: Primera clase de Canoa Polinésica, en Caleta de Maitencillo:

- Historia del Va'a (Canoa Polinésica)
- Conocimiento de la canoa
- Mecánica de la remada.
- Comunicación dentro de la canoa.
- Al agua a remar, para esto se usarán dos canoas de seis personas, con un instructor en cada canoa.

20:00 hrs: Cena

21:00 hrs: Clases de 7 principios de "Leave No Trace"

22:00 hrs: A dormir

Martes 6 Nov.

8:00 hrs: Desayuno.

10:00 hrs: Canoa Polinésica:

- Funciones de cada puesto en la canoa (Ej: Quién es el Peperu y que hace, o quién es el Tare y que hace)
- Que hacer en caso de volcamiento.
- Al agua a remar.

13:00 hrs: Almuerzo

15:00 hrs: Salida en MTB por Quebrada del Tigre, Aguas Claras. Circuito principiantes.

- Inducción al MTB, postura, frenado, pedaleo.
- Evaluación del nivel de cada alumno.

20:00 hrs: Cena.

21:00 hrs: Reflection and team bonding time.

22:00 hrs: A dormir

Miércoles 7 Nov.

8:00 hrs: Desayuno.

10:00 hrs: Canoa Polinésica

- Práctica de la técnica de remado y coordinación del equipo
- Trabajo de velocidad.

13:00 hrs: Almuerzo

15:00 hrs: MTB en quebrada del Tigre.

Se formarán dos grupos, Inicial e Intermedio.

- Cómo tomar curvas
- Selección de líneas.

22:00 hrs: Cena

21:00 hrs: Clases de cartas Náuticas.

22:00 hrs: A dormir

Jueves 8 Nov

8:00 hrs: Desayuno.

10:00 hrs: En caleta de Maitencillo,

- Clases de partes del kayak, remo y faldón.
- Clase en tierra técnica de remado de propulsión adelante, virajes, lateral y atrás.
- Autorescates y rescates asistidos.
- Al agua a remar.

13:00 hrs: Almuerzo

15:00 hrs: MTB en Quebrada del Tigre, trabajo en dos grupos; Inicial e intermedio. Recorrer el circuito y practicar lo aprendido.

.

20:00 hrs: Asado “Chileno” final.

21:00 hrs: Reflection and team bonding time.

22:00 hrs: A dormir.

Viernes 9 Nov

8:00 hrs: Desayuno

10:00 hrs: Remar en Kayak hasta la Isla de Cachahua y volver a caleta de Maitencillo

13:00 hrs: Almuerzo

14:00 hrs: Ordenar equipaje y equipos.

16:00 hrs: Retorno a Santiago

18:00 hrs: Retirar a los niños en el colegio

*Los horarios pueden cambiar dependiendo del clima, factor humano y otros.