



### **Maitencillo, Polynesian Canoe, Bikes & Kayaks**

#### **Equipamiento necesario:**

1. Para dormir : Saco de dormir (opcional, las cabañas cuentan con sábanas)
2. Ropa: Ropa interior y para dormir para 5 días, 1 o 2 camisetas sintéticas, 2 chaquetas de polar, 2 short, 2 trajedebaño, 2 pantalones de buzo (ojalá sintético), dos pantalones de jeans o similar, 5 poleras, sandalias y zapatillas, parka.
3. Otros: Toalla, artículos de aseo personal, gorro para el sol, botella de agua, linterna frontal, protector labial, crema solar factor 50, cámara de fotos, cuaderno y lápiz.
4. Casco de bicicleta.

\*4 VIENTOS KAYAK cuenta con todos los equipos e implementos necesarios para la práctica de Canoa Polinésica y Kayak, para todos los alumnos que participen.

#### **Equipment required:**

- 1- To sleep: Sleeping bag (optional, the cabins have sheets)
- 2- Clothes: Underwear and sleeping for 5 days, 1 or 2 synthetic t-shirts, 2 polar jackets, 2 shorts, 2 trajedebaño, 2 sports pants (hopefully synthetic), two pants of jeans or similar, 5 shirts, sandals and sneakers, parka.
- 3- Others: Towel, toiletries, sun hat, bottle of water, headlight, lip balm, sun cream factor 50, camera, notebook and pencil.
- 4- Bicycle helmet.

\*4 VIENTOS KAYAKS has all the equipment and implements necessary for the practice of Polynesian Canoe and kayak, for all the students who participate.