GEAR LIST

DAILY USE

* 75+ lts Multiday backpack
* 1 Water bottle (1 lt.)
* Head lamp
* Sun hat
* Sun glasses
* Sun block
* Hiking boots
* 4 Hiking socks
* 2 thin socks

BASE LAYER (NOT COTTON)

* 2 Lightweight thermal underwear top
* 2 Lightweight thermal underwear bottom

INSULATION LAYER

* Fleece jacket or synthetic jacket (not down)
* Fleece pants or similar
* Fleece vest (optional, use your good judgment)
* Fleece gloves
* Fleece or Wool Cap (must cover ears)

SHELL

* Waterproof, breathable parka or jacket (large enough to allow layering underneath).
* 2 quick-drying hiking pants (wear over the thermal underwear in cool weather)
* Waterproof, breathable pants

FOR SLEEPING

* Sleeping bag (synthetic, -5°C minimum)
* Sleeping pad
* Comfortable clothe for sleeping (avoid bulky stuff)

PERSONAL ITEMS

* Personal hygiene items
* Personal underwear
* Personal medication if needed
* Small towel (quick-drying)

OTHER ESSENTIALS

* 2 Hiking poles
* Gaiters
* Swim wear
* Sandals (Not flip flops)
* Small Notebook and pen
* 1 drybag (10 lt.)
* Plastic plate or bowl and spork

PERSONAL

* Camera (with a ziplock bag and its case)
* Wristwatch
* Isotonic drink powder
* Goodies, chocolates for sharing (consider that every day we will pass you trail food, including chocolates, snacks, dry fruits, etc.)

LISTADO DE EQUIPO

PARA USO DIARIO

* Mochila de trekking de 75+lts
* 1 Botella de agua (1 lt.)
* Linterna Frontal
* Gorro de sol
* Lentes de sol
* Protector solar
* Zapatos de trekking
* 4 pares de calcetines de trekking
* 2 pares calcetines delgados

PRIMERA CAPA (NO DE ALGODÓN)

* 2 primeras capas piernas transpirables
* 2 primeras capas cuerpo transpirables

CAPA DE ABRIGO

* Polar o chaqueta de relleno sintético (No de pluma).
* Pantalones de polar o similar (abrigado) .
* Guantes de polar
* Gorro de lana o polar (que cobra oídos).

CAPA IMPERMEABLE

* Parka o chaqueta impermeable y respirable (que permita usar ropa de abrigo debajo).
* 2 pantalones de trekking de secado rápido
* Pantalón impermeable (que permita usar ropa de abrigo debajo).

PARA DORMIR

* Saco de dormir (sintético, -5°C mínimo).
* Colchoneta de camping.
* Ropa cómoda para dormir (evitar mucho bulto)

PERSONAL ITEMS

* Artículos de higiene personal
* Ropa interior
* Medicamentos (en caso de ser necesario).
* Toalla pequeña (de secado rápido)

OTROS IMPORTANTES

* 2 bastones de trekking
* 1 par de polainas
* Traje de baño
* Sandalias con ajuste (No flip flops)
* Cuaderno de notas y lápiz.
* Bolsa seca (10 lts.)
* 1 Plato o bowl plástico + 1 spork

PERSONAL

* Cámara de fotos (con bolsa impermeable y estuche)
* Reloj de pulsera
* Bebidas Isotónicas (en polvo)
* Snacks y golosinas para compartir (considera que cada día te entregaremos comida para el día, Incluyendo galletas, frutas, chocolates, frutos secos, etc.)