

Excursión Educacional Multisport 2019 Bicicletas, Caballos, Kayaks y un Pequeño Colegio para Visitar



I. Descripción General

Excursión Educacional Multisport es un viaje especial preparado para estudiantes de Nido. Es un programa que combina 3 diferentes actividades en uno de los lugares más tradicionales de Chile. Pero este viaje es mucho más que eso. Es, además, un desafío personal, ya que cada participante tendrá que enfrentar sus propias metas. Sabemos que cada estudiante tendrá niveles de experiencia diferente en cada una de estas 3 disciplinas: ciclismo, cabalgatas y kayak. Por lo tanto, una de ellas va a ser fácil, mientras que una de ellas puede ser un verdadero reto. Este viaje también tiene como propósito el exigir a cada participante un poco más de su zona de confort, pero sin olvidar que éste sea un viaje para recordar, entretenido y muy interesante.

II. Actividades

- a. Una travesía en bicicleta en 3 días desde Santa Cruz hasta la costa.
- b. Un recorrido a caballo por los valles y cerros del valle de Lolol.
- c. Una exploración en kayaks de Laguna Cahuil y su Santuario de Aves.

III. Objetivos Educativos

- a. Grupo aprenderá a operar una bicicleta para un viaje largo.
- b. Grupo recibirá instrucción sobre caballos, uso de aperos y como manejar un caballo.
- c. Grupo recibirá instrucción sobre kayaks, formas de remado, operaciones de rescate y seguridad.
- d. Grupo recibirá instrucción sobre hábitat de aves, y observación de más de 20 especies.
- e. Grupo aprenderá sobre campamentos y planificación de comidas. Especial énfasis en "NO DEJE RASTRO".
- f. Grupo dará especial énfasis en TRABAJO EN EQUIPO Y LIDERAZGO.

IV. Lo Que el Viaje Incluye

Grado Sur Expediciones provee de transporte, personal profesional y equipo necesario.

- a. Organizamos los hospedajes de cada lugar que visitaremos. Camping con baños y Piscina. Cabañas.
- b. Con los estudiantes planeamos y preparamos las comidas. Tenemos un cocinero permanente pero estudiantes cumplen roles importantes durante el viaje.
- c. Como este viaje incluye 3 disciplinas, no podemos esperar que los estudiantes tengan equipo para ciclismo, cabalgatas y kayaks. Por lo tanto nosotros proveemos casi todo lo necesario.
 - Bicicletas y cascos.
 - Kayaks, chalecos salvavidas, faldones y remos. (cascos nos son necesarios)
 - Caballos, monturas y cascos.
- d. Grado Sur Expediciones tiene Formatos de seguridad que tratamos de aplicar en cada actividad.

Costo por persona CL\$ 420.000 (Mínimo 8 / Máximo 17 Participantes)

IV. Itinerario Día a Día

DAY 1 - Monday November 4: Viaje desde Santiago a Santa Cruz

El grupo se reúne en colegio Nido a las 8:30am para un viaje directo a Santa Cruz, en el corazón del Valle de Colchagua. Llegamos alrededor de las 11am para una caminata por la ciudad y visitar el museo.

El almuerzo es en Restaurante Los Connonos en lo que fue la Hacienda San José, hoy más conocida como El Huique, casa del ex-presidente de Chile Federico Errázuriz Echaurren durante 1896 y 1901.

Después de almuerzo hacemos una primera exploración del valle de Santa Cruz en bicicleta con un pedaleo por caminos rurales, callejones y viñedos.

En la tarde nos dirigimos a nuestro campamento en van. Aquí el grupo se dedicará a organizar las carpas, coordinar grupos de trabajo para el resto del viaje – partiendo por la cena del día.

Noche de camping.



Día 2 – Martes Noviembre 5: Pedaleo a Lolol y sus valles. Visita a alumnos Colegio Nilahue

Desayuno a las 8:30am en nuestro campamento.

Después de desayunar, preparamos bicicletas y comenzamos un relajado recorrido del día.

La exploración nos lleva al hermoso y tradicional pueblo de Lolol, un lugar colonial declarado patrimonio de Chile en el año 2003 por el ex-presidente Ricardo Lagos. Pasearemos por sus callejones de adoquines, visitaremos la municipalidad y sus edificios más importantes.

Aquí el grupo almuerza en el restaurant SaZa para luego viajar en van por 20 minutos a visitar un colegio rural básico, con la idea es pasar el resto del día con los estudiantes, juegos, alguna reparación menor y quizás un encuentro de football.

Compartimos bebidas y snacks con los chicos antes que sus padres vengan por ellos a las 5:30pm.

Cena y Noche en campamento. Antes de dormir, hablaremos del día alrededor de una fogata.



Día 3 – Miércoles Noviembre 6: Día con Caballos

Desayuno a las 8:30am.

Un día entero para actividades vinculadas con caballos. La idea no es solo salir a un recorrido sin entender sobre estos hermosos y nobles animales, si no el vincularnos con ellos, y aprender sobre ellos lo más posible, como trabajar con ellos y como prepararlos para un paseo.

Por razones de logística, la actividad del día de hoy se hará dividiendo el grupo en 2, pues además uno de nuestro compromisos es incorporar al viaje temas ambientales. Por lo tanto hoy es el día en donde hablaremos sobre el concepto “No Deje Rastro”. Entonces, mientras un grupor esta con los caballos y sale en su paseo, el otro estará trabajando en terreno en temas ambientales.

Almuerzo en la casa del campo.

En la tarde cambiamos de grupos y repetimos las dos actividades, asegurándonos que todos hayan hecho lo mismo.

Mientras que el primer grupo con los caballos le tocó sacar equipo y aperos y preparar todo, al Segundo grupo le tocará guardar y limpiar todo antes de terminar con las actividades del día.

Cena preparada por estudiantes y el equipo de Grado Sur Expediciones.

Noche en Camping. Conversación alrededor de una Fogata.



Día 4 – Jueves Noviembre 7: Cruce a la Costa en Bicicletas hasta Santuario de Aves Laguna Cahuil

Desayuno a las 9am.

Nos preparamos para lo que es un día interesante y un recorrido muy entretenido. No se puede negar que hay un pequeño desafío físico en este cruce de cordillera de la costa al mar, pero en nuestra planificación, los estudiantes deberían estar listos después de lo ya hecho.

Nuestro destino es Cahuil en el Pacífico, pasando por Laguna Cahuil y el Santuario de Aves.

Pedaleamos con cuidado siempre con conceptos de autocuidado como primera prioridad. Empecamos nuestro almuerzo pues no hay lugar donde almorzar en la ruta y los vehículos nos pueden seguir solo hasta el río. Luego deben tomar otra ruta y nos siguen más Adelante. Por lo tanto nos aseguramos meas qe nunca de llevar suficientes agua, snacks y una capa de ropa extra en nuestra mochila de pedaleo.

El río lo cruzamos caminando con las bicis y equipo en andas. Una vez que terminamos el almuerzo y cruzamos el río solo 7 kms nos separan de nuestro destino, Cahuil, una hermosa villa a orillas del Pacífico.

Tiempo para descansar y disfrutar del lugar. Una caminata en grupo por la playa, esperar el atardecer y dar así tiempo al grupo a cargo de preparar la cena. Cena de despida del viaje.

Noche en Cabañas de Cahuil.



Día 5 – Viernes Noviembre 8: Introducción al Kayak y Travesía por Santuario de Aves

Desayuno a las 9am en restaurant local, ya que el tiempo hoy es clave para lo planificado.

Luego del desayuno nos vamos a un camping justo a orillas de Laguna Cahuil para toda la actividad de kayak.

To se inicia con “Introducción al Kayak” que incluye charla de seguridad, reconocimiento de equipo, técnicas de remado, aspectos de seguridad y uso del equipo correctamente.

Una vez listos, hacemos un hermoso y largo recorrido por toda la Laguna Cahuil disfrutando de avistamiento de aves y de un entorno muy especial.

La actividad nos mantendrá ocupados unas 3 horas tiempo suficiente para regresar a nuestro punto de partida de la navegación guardar equipo, ordenar todo, usar baños y una ducha en las instalaciones del camping y almorzar.

El almuerzo esta vez estará listo en el mismo restaurant del camping a orillas de la laguna.

Después de almuerzo tendremos tiempo suficiente para empacar, cargar todo nuestro equipo y comenzar nuestro viaje a Santiago.

Tiempo estimado de llegada a colegio Nido en Santiago 9:00pm.



VI. IMPORTANTE

a. Guías certificados en WFR: Pablo Gonzalez Díaz y Diane Gutierrez.

b. Durante este viaje, vamos a estar siempre a menos de 90 minutos en vehículo de algún centro de asistencia médica. Sin embargo, siempre viajamos con nuestro set de emergencia, y un vehículo de apoyo 4X4 disponible para ser usado en caso de evacuación o traslado.

c. Grado Sur Expediciones tiene radios VHF para comunicación durante la actividad. Hay radios en los vehículos y una por cada guía y miembro del grupo humano de trabajo. Además, todos contamos con nuestros equipos celulares que funcionan muy bien en casi el 90% de la ruta.

VII. DINAMICA DE VIAJE DE ESTA EXPEDICION

Reunión antes del viaje

- Reunirse con miembros de la expedición
- Revisar detalles del viaje
- Ver sugerencias de entrenamiento y preparación
- Hablar y preparar el Servicio Comunitario
- Revisar equipo para traer y sugerencias para empacar
- Evaluar el equipo personal que cada participante debe traer para este viaje

Grado Sur Professional – Equipo Profesional

- Pablo Gonzalez Díaz – Guía Profesional + 56 9 4407 0503
- Clara Godoy – Guía y Coordinadora de Logística +56 9 9824 2714
- Marco Ibañez – Conductor de Bus Profesional y Apoyo en Logística + 56 9 9281 4548
- Camila Schoolastra - Guía
- Diane Gutierrez – Guía
- Grado Sur Expediciones + 56 9 9380 5359

Servicio Proporcionado por Grado Sur

- Todos los hospedajes. Camping y cabañas.
- Todas las comidas.

VIII. Todo lo Necesario para esta Travesía.

a. Equipo Proporcionado por Grado Sur.

- Un Van Mercedes Benz Sprinter con Seguro de viaje por asiento para todo el viaje.
- Carros especiales para traslado de bicicletas, kayaks y equipaje.
- Extra vehículos 4X4 de apoyo.
- Carpas tipo Igloo para 2 Pax para los miembros del Viaje **(NO incluye saco de dormir y colchoneta)**
- Todo el equipo de camping para comer: tazas, platos, vasos, cubiertos, mesas y toldos.
- Radios VHF de comunicación para guías.
- Bicicletas y cascos.
- Kayaks y equipo para remar.
- Caballos, monturas y cascos.
- Guías Profesional por actividad.

b. Equipo que Cada Miembro de la Expedición debe traer. Muy importante es traer solo lo necesario y empacar en bolsos compactos.

- Pantalón de ciclismo acolchado. Ayuda mucho en pedaleos largo y por varios días.
- Guantes de ciclismo.
- Zapatillas apropiadas para pedalear y corta viento.
- **Saco de dormir y colchonetas.** (Grado Sur provee de carpas – Modelo Igloo para 2 personas)
- Una mochila pequeña para los pedaleos y llevar items personales diarios.
- Toalla y artículos de aseos personales.
- Garra para sol, bloqueador solar y lentes de sol.
- Traje de baño y polera manga larga sintética (No algodón)
- Linterna
- Ropa abrigada par alas noches de campamento.
- Zapatos extras o sandalias para usar en los kayaks. (No es necesario Zapatos de TREKKING)
- Dinero. Es sugerido pero no necesario ya que todo en el viaje esta INCLUIDO.

NO TREAR

- Computadoes o artículos eléctricos que se puedan dañar con el agua o en los traslados.