**Equipment List:**

* travel insurance with photocopies
* Identity card
* Cash and/or debit card for personal expenses
* Camera, videocamera, phone camera
* Pen and paper
* Binoculars
* Rain Cover for your backpack
* Beanie
* Wind/waterproof jacket or poncho
* Beach Towel
* Bath Towel
* Sleeping bag
* Lantern
* 2 pairs of boardshorts/bikini
* Sports shoes
* Hiking boots
* Sunscreen
* Watch or alarm clock
* Water bottle
* Insect repellant
* Flashlight
* Music
* Toiletries
* Small Pillow
* Inflatable Mattress (Optional)
* Plastic Food Container
* Plastic Plate
* Plastic Bowl
* Plastic Cup
* Cutlery

**Lista De Equipo:**

 - Seguro de viaje con fotocopias

 - Carnet de identidad

 - Tarjeta de Efectivo y / o de débito para gastos personales

 - La cámara, videocámara, cámara del teléfono

 - Lápiz y papel

 - Prismáticos

 - La cobertura de la mochila

 - Gorro de lana

 - chaqueta impermeable o poncho

 - Toalla de playa

 - Toalla de baño

 - Saco de dormir

 - Linterna

 - 2 pares de boardshorts / bikini

 - Zapatos deportivos

 - Botas de montaña

 - Protector solar

 - Reloj o despertador

 - Botella de agua

 - Repelente de insectos

 - Linterna

 - Música

 - Artículos de tocador

 - Platos plásticos personal

 - Contenedor plástico para comida (mediano)

 - Vaso plástico personal

 - Servicios (cuchara, tenedor y cuchillo